



Gribskov
Kommune

Forebyggende hjemmebesøg



En samtale mellem dig og en forebyggende medarbejder, om det, der optager dig i din dagligdag.

Forebyggende hjemmebesøg

Et forebyggende hjemmebesøg er et besøg i dit hjem, hvor vi taler med dig om det, der er væsentligt for dig.

Du behøver ikke at have konkrete problemer for at tage imod et forebyggende hjemmebesøg.

Besøget kan blot være inspiration til dig

Du kan bruge besøget som inspiration til at bevare din sundhed og trivsel bedst muligt eller til at tale med nogen om det, du synes er svært i dit liv og din hverdag.

Det forebyggende hjemmebesøg kan være med til at løse eller forebygge problemer, før de opstår eller bliver for store.

Som forebyggende medarbejdere har vi kendskab til de aktiviteter og muligheder, der er i Gribskov Kommune og kan vejlede og rådgive dig på en række områder.

Samtalen

Samtalen varer cirka en time, og du er velkommen til at invitere en pårørende eller en bekendt med. Samtalen er fortrolig.

Samtalen kan handle om

- din aktuelle livssituation
- trivsel
- ensomhed
- sociale netværk
- bolig
- økonomi
- sundhedstilstand
- kost, rygning, alkohol og motion

Vi dokumenterer relevante oplysninger i din borgerjournal, som ligger i et sikkert system i Gribskov Kommune.

Du får tilbud om et forebyggende hjemmebesøg

- hvis du har mistet din ægtefælle
- det år du fylder 70 år, hvis du bor alene
- det år du fylder 75 år
- det år du fylder 80 år
- fra det år du fylder 82 år og derefter tilbydes du besøg 1 gang om året

Du har desuden mulighed for at få et forebyggende hjemmebesøg, hvis du er i alderen 65 til 81 år og er i særlig risiko for at få nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne.

Du kan ikke få forebyggende hjemmebesøg

- hvis du både får personlig og praktisk hjælp
- hvis du bor på plejecenter

Forebyggende hjemmebesøg er på baggrund af Serviceloven § 79a.

Kontakt os for råd og vejledning

Du kan altid selv kontakte de forebyggende medarbejdere, hvis du ønsker råd og vejledning.



Lene Dyring
Sygeplejerske
Tlf. 72497446



Marianne Ebert
Ergoterapeut
Tlf. 72496188

Team Visitation og hjælpemidler

Center for sundhed og omsorg

E-mail: sundhedogomsorg@gribskov.dk

Telefon: 72496000